**Правила поведения на льду:**

1.  Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

2.  При переходе через реку пользуйтесь официальными ледовыми перепра­вами.

3.  Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Вели после первого силь­ного удара покажется хоть немного воды - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему следу к бере­гу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

4.  При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп, но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

5.  При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6м).

6.  Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сра­зу их отбросить.

7.  Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освобо­диться от груза в случае, если лед под вами провалится.

8.  На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забро­сить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы по­страдавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.

9.  Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбал­ку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.